

P&R

con

Rav Avigdor Miller Zt"l

El gran maestro Americano de Musár



P: ¿Si el juicio de Rosh Hashaná e Yom Kipur va de acuerdo a tus acciones, por qué le deseamos a la gente Ktiva Vajatima Tova y Gmar Jatima Tova? ¿Cómo una Berajá puede ayudar?

R: Absolutamente, la persona es juzgada de acuerdo a sus acciones. Pero la Tefilá puede ayudar. Entonces puedes formular ¿por qué la Tefilá ayuda? Si eres juzgado de acuerdo a tus acciones ¿por qué rezas?

La respuesta es, eso es parte de tus acciones, rezar es parte de tus acciones. Las acciones de otra persona, también te pueden ayudar. El *Zejut*, mérito, de otra persona te puede ayudar. ¡Sí!

Y seguro, cuando rezas durante Rosh Hashaná, Yom Kipur y también a diario y suplicas שלום רב על עמך ישראל תשים לעולם. Estas rezando por todo el pueblo judío, no solamente por ti. Rezas en plural, dices חתמינו וכתבינו, "Inscríbenos en el libro de la vida"; y estamos pensando, "Hashem, recuérdanos y a todos los miembros del Bet Kneset, todos los que vienen a los Shiurim. Nuestras esposas, hijos y nietos. Todos los Beney Hayeshiba. Todas las Yeshibot, Satmar, Mir, Jaim Berlin, Bobov. Todas las escuelas de chicas también, Bet Yakob, Yeshiba de Brooklin, Flatbush, todas las chicas religiosas". Luego, "todos los padres y madres. Todos los Judíos que cuidan el Shabat y Kashrut. Todos los Judíos que están ocupados cumpliendo la Torá y Mitzvot". Rogamos, "Hakadosh Baruj Hu, bendecidlos". "La Yeshiba de Slabodka en Eretz Israel, Jevron, Mir y Ponieviz". ¡Dilo! Dilo con la boca. No meramente pensando. Con tu boca dilo.

"Ohhh", Hakadosh Boruch Hu dice. "Estás cumpliendo lo que quiero que hagas. Veo que ahora si estamos hablando". Si quieres que Hashem bendiga al Am Israel, entonces debes ocuparte de dar bendiciones.

Y eso es lo que decimos en שים שלום. Decimos כתבינו - ¡a todos nosotros! Siempre debes pensar en otros. וכל המבקש רחמים על חברו והוא צריך לאותו דבר הוא נענה תחילה, "el que reza por su compañero, será contestado primero". Es tan importante pensar en otros. Piensa sobre el pueblo Judío en general, pero también debes pensar en los detalles. Puedes pensar sobre tu suegro y suegra, aparte de tus padres. Piensa sobre tus primos, hijos y abuelos. Piensa sobre todos ellos. Puedes mencionar sus nombres también. No en la mitad de la Amidá, sino al final, asegúrate de mencionarlos. Di las palabras. "Da una Berajá a todos los Judíos".

Cuando pasas por una casa y ves una Mezuzá grande en ella, diga "Que todos tengan un גמר חתימה טובה". ¿Alguna vez pensaron en eso? ¡Absolutamente! Cuando pasas por una casa, debes decir, "גמר חתימה טובה". ¿Quién está escuchando? Hashem está escuchando. ¡Hashem te escucha! Y eso es más importante, que las personas en la casa te escuchen.

Es muy importante lo que te estoy diciendo ahora. No es un asunto pequeño. Por eso durante todas las plegarias rezamos en forma plural. Algunos piensan que plural significa "nosotros" [el Rav señaló a sí mismo]. Algunos piensan que ברכנו y רפאנו significa, Bendecidme, Curadme. El "nosotros" real. "nosotros" significa, "yo". ¡De ninguna manera! Nosotros significa nosotros. Todos los judíos leales, על כל "sobre toda la nación Judía". Amamos al pueblo Judío. Amo a los Judíos de Teiman, los Judíos sefaradíes de Nueva York. Amo a los Jasidim de Williamsburg. Amamos a todos los Judíos religiosos.

Algunos son mucho mejores que nosotros. ¡Mucho mejores! Y los amamos de todos modos. Amamos a todos los judíos religiosos. Nos encanta el barrio de Boro Park. Dilo. Diga: "¡Amo a Boro Park! Amo a todos los judíos *frum* en Boro Park. Ribono Shel Olam, cuida a todos los judíos de Boro Park y a todos los judíos religiosos de Flatbush. ¡Dilo!

Y Hashem dice: "Oh; veo que ahora sí estás hablando. Estás bendiciendo a mis hijos. Ahora Me ocuparé de bendecirte".

(Tape #E-201 septiembre 1999)

P: Cada año, antes de Rosh Hashaná tomo resoluciones hacia el mejoramiento de varias áreas en el servicio de Hashem. Pero aquí estoy, el mismo *Shleper* que siempre he sido.

R: Déjame decirte algo, no eres la misma persona que antes. No pienses que eres el mismo. ¡Estás empeorando a medida que el tiempo pasa! אדם עבר עברה ושנה בה נעשית לו כהיתר "una persona transgredió un pecado una y otra vez. En sus ojos se le hace permisible" (Yoma 87). Entonces si no estás mejorando, estas empeorando.

Cuando haces una Kabalá (resolución) *Bli Neder*, debes tomar en mente algo específico; por lo menos alguna cosa específica que te esforzarás en cambiar. תפסת מרובה לא תפסת – "Si intentas agarrar demasiado de una vez, no agarrarás nada en absoluto". Todo se te caerá de la mano. En general, decir "seré bueno este año" es mejor que nada, pero no es mucho mejor.

Debes especificar algo claro. Di, "este año, no importa que mala mi esposa será hacia mí, cuanto me molestará, me criticará y me regañará, no le diré nada descortés. Mantendré la boca cerrada". Eso ya es algo específico, algo que puedes agarrar, תפסת מועט תפסת. Es algo limitado, algo que tú puedes agarrar y relacionarse con él.

En realidad, incluso si es algo específico, no es algo pequeño a los ojos de Hashem. El Pasuk dice תולה ארץ על בלימה "el mundo está colgado en nada". Jazal dijeron, el mundo existe en el mérito de la persona que cierra su boca en los momentos de provocación". El *Zejut*, el mérito, de permanecer callado cuando la gente te insulta, es inmenso. Entonces puedes comenzar con tu esposa. Puedes empezar con otra persona también. Por ejemplo, si tienes un empleador que te insulta, quédate callado. ¿Quieres conservar tu trabajo, no? Entonces, mantén la boca cerrada. Has una Kabalá. "voy a callarme, no contestare". Hacer algo así es una cosa tremenda.

Entonces debes señalarlo, algo preciso y claro; Y luego podrás llevarlo al cabo. No hables en general, generalidades no significan nada.

Digamos, deseas rezar con Kavaná, concentración. Simplemente no puedes decir, "este año haré Tefilá con Kavaná". Es demasiado para agarrar todo de una vez. Decide, luchare en lograr esa primera Berajá.

Cada palabra en מגן אברהם- aquella primera Breyá la lograré claramente. ¡No la sueltes! Aférrate a ella. תפסת מועט תפסת. Toma un poco a la vez y aférrate. תפסת significa, que estas agarrándolo. Agarra firme, un poco a la vez.

Digamos, tomaste una resolución de estudiar Torá. No digas, “este año, comencare a estudiar con más seriedad”. Esto es demasiado grande, demasiado vago. Debes hacerlo así, “Bli Neder, estudiaré este año por lo menos quince minutos a diario, sin importar qué”. Luego, hazlo. Estudia cada noche por quince minutos; es mejor que nada. Cuando te encuentras en casa, quince minutos, no importa que. Saca un Sefer y estudia por quince minutos. Deseas estudiar por una hora, muy bien. No te estoy deteniendo, pero cada noche, estudia por quince minutos. O vaya a un Shiur cada noche, eso es algo aún mejor. Cada noche no importa que. Eso es una Kabalá, eso es יש בו ממש- es claro, algo que puedes hacerlo y está en tu alcance.

Ahora, aunque se encuentran muchas cosas también que deberías estar haciendo y no las estás cumpliendo, pero por lo menos estás mejorando en algo. Hashem observa que te diriges en la dirección correcta. Y si te diriges en la dirección correcta, entonces הבה לטהר מסעיך אותו- el que viene a purificarse (el que desea mejorar) desde el cielo lo ayudarán. Pero tú debes por lo menos hacer algo y entonces recibirás Siata Dishmaya, asistencia Divina, para lograr más y más.

(Tape #E-157 septiembre 1998)

P: ¿Cómo uno debe prepararse para los ימים נוראים?

R: Cada lunes y jueves durante los rezos decimos נחפשה דרכינו ונחקרה- “buscaremos nuestros caminos y los investigaremos”. Prácticamente hablando, nadie lo hace. El primer paso es, empezar a cumplir lo que tuviste diciendo toda tu vida. Comenzaremos a buscar nuestros caminos e investigar nuestra conducta. ¿Acaso alguien se detuvo por tres minutos consecutivos para reflexionar sus caminos? Como puedes ver, la gente dice palabras que ni siquiera piensan en ellas. No son deshonestos o hablan sin sinceridad. Simplemente no saben o entienden lo que están diciendo.

Entonces, el primer paso es נחפשה דרכינו – “buscar nuestros caminos”. Es muy importante pasar unos momentos pensando en ti mismo. Incluso si eres una persona decente, encontrarás mucho espacio para la mejora. Y estoy siendo generoso cuando digo esto.

Debes fijar unos momentos para ti mismo, no esperes a que suceda solo. Debes fijar algunos minutos, por lo menos dos o tres, para reflexionar en qué manera puedes mejorar tu עבודת השם.

Decir Selijot es maravilloso, pero para estar preparado para Rosh Hashaná debes hacer mucho más. ¡Mucho más! Y si deseas sinceramente estar preparado, pasarás todo el tiempo que puedas buscando tus caminos. Escuchándome no es suficiente, debes ir a tu casa y hacerlo. Nadie te ayudará, nadie está interesado en ti más que tú. Así que ponte a trabajar ayudándote a ti mismo. Y descubrirás muchas cosas que ni siquiera soñaste. Si buscarás, encontrarás. Y luego puedes comenzar el proceso de hacer de ti una nueva persona.

(Tape #834)

P: ¿Que significa lo que la gente dice, que en Hoshaná Rabbá se sella finalmente el decreto que ya fue sellado en Yom Kipur?

R: la verdad es, que en Yom Kipur se sella el veredicto final. ¡Eso es el final! En Hoshaná Rabbá somos נידונין על המים, juzgados por la Parnasá, en forma de agua, que necesitamos para que los alimentos crezcan.

Pero Hakadosh Baruj Hu no deja un último recurso para los perdedores. Entonces si alguien en ese pequeño intervalo, entre Yom Kipur y Hoshaná Rabbá logró esforzarse en hacer Teshubá, podrá aliviar un poco su גזר דין, veredicto.

Pero normalmente el גזר דין es decretado en Yom Kipur. Solamente los Sefarim de Kabalá nos revelaron que existe una pequeña puerta trasera para poder entrar. Ya que según la Guemrá בחג נידונין על המים "durante Sukot somos juzgados por el agua", por la Parnasá. Entonces, no esperes hasta Hoshaná Rabbá. Ocúpate en Yom Kipur haciendo Teshubá y no te apoyes en Hoshaná Rabbá.

(Tape #140)

P: ¿En qué debemos pensar cuando tomamos en Lulav y Etrog y hacemos los Na'anuim?

R: No puedes simplemente recostarte y hacer lo mínimo. Eres una persona *Frum*, religiosa, que cuida todo; ¡todo! Digamos que has comprado un Etrog hermoso y has pagado mucho dinero por él. Ahora estas sosteniendo en tus manos un Lulav y Etrog; ¿quizás puedes ser *Mejadesh* algo en la Mitzvá? Debes ser *Mejadesh*. Cuando haces los Na'anuim (movimientos) debes decirle a Boré Olám "Te agradezco que me diste un corazón sano". Sabes, mucha gente tiene el corazón enfermo. ¡Desearían tener tu corazón! El Midrash explica que el Etrog alude al corazón. Entonces al sostener el Etrog piensa "gracias Hashem que me diste un corazón sano, y me diste ojos buenos". Mucha gente sufre de los ojos. Eso es lo que los Hadasim nos están diciendo. Los Hadasim aluden a los ojos. "Me diste un columna sana y fuerte". Mucha gente, *Lo Alejem* son encorvados, su columna está doblada; y tú tienes una columna erguida. Ahora, esto es algo que debes pensar cuando levantas el Lulav.

Escúchame, ¿Qué significan los Na'anuim? Dar ida y vuelta, ida y vuelta. ¿Qué significa ida y vuelta, ida y vuelta? Significa que Te agradecemos porque el bien viene de Ti a nosotros. Te agradecemos por lo que siempre viene de Ti a nosotros. Eso es lo que estamos diciendo cuando los sacudimos de un lado a otro. Nos sacudimos en todas las direcciones diciendo, "no importa de dónde venga el bien, solo viene de Ti, todo el tiempo". Y por lo tanto, tomas el Lulav, que alude a tu columna vertebral, tu Shidrá, y tomas tu corazón, ese es el Etrog; Y tomas los Hadasim que son tus ojos; y tomas las Aravot, esos son tus labios, tu boca, y dices "Te los dedico a Ti Hashem, por lo que hiciste por mí". De ida y vuelta, de ida y vuelta, eso es lo que debes pensar durante los Na'anuim. "Todo viene de Ti hacia mí, Hashem".

Entonces, mañana cuando digas הודו לה' כי טוב, debes pensar, "¿case a mis hijas bien? No sería una mala idea hacer uno de los Na'anuim por mi yerno. ¡Ay yah yah! Te agradezco Hashem por mi yerno". Y en los Na'anuim siguientes הודו לה' כי טוב, Te agradezco Hashem por mi yerno siguiente. Es una gran cosa poder haber casado todos tus hijos, no es posible agradecer lo suficiente por un buen yerno o nuera. Esto es lo que debes pensar cuando haces los Na'anuim, no los hagas de una forma mecánica.

(Tape #757)

Publicado por TorasAvigdor.org.

Toras Avigdor actualmente envía un e-mail diario y publica Divrey Torá del Rav cada Shabat. Estamos buscando donantes que nos ayudarán a difundir el mensaje del Rav en español, por favor contactarse con info@torasavigdor.com