

Entonces, si estás interesado en *mesirut néfesh*, si deseas recibir una *mitzvá* para hacer בכל נפשך, con *mesirut néfesh*, éso es todo. Y hazte la idea de que cuando tengas 119 años y 11 meses y 29 días de edad, tendrás un día más para vivir, así que pensarás: "¡Mi tiempo ya se acabó? ¿Es justo? ¿Planeaba vivir otros mil años! ¿Ya tengo que irme de este mundo? Nunca prometí irme de este mundo. Nunca me registré en la *jevrá* de *shtarbers* (sociedad de los muertos). Entonces, ¿por qué debería tener que irme del mundo? "En ese momento piensa: "*Hashem*, te amo de todos modos. ¡Aunque me lleves ahora, te amo de todos modos!"

Ahora tengan en cuenta esto, *Rabotai*. En tu último momento, piensa este pensamiento: "Me estás quitando la vida, *Hashem*, te amo de todos modos". La *Guemará* dice que בכל נפשך significa שאת נפשך, incluso cuando te quita tu vida, tienes que amarlo de todos modos.

Di: "¡Te amo de todos modos!" Oh, es un *zejut* muy grande si piensas de esa manera. Tienes suerte, viniste esta noche sólo para escuchar eso, para prepararte para tu último momento. Reza a *Hashem* que no estés en coma en tu último momento; que puedas tener plena conciencia. Y en tus últimos momentos, justo antes de respirar tu último aliento, deberías decir: "Te amo *Hashem*".

Por supuesto, no deberías esperar. No esperes ¡No esperes! Práctica de antemano. No es tan fácil cuando un hombre está a punto de morir, amar a *Hashem*. Entonces, mientras estás sano, caminas por la calle y respiras el aire y estás lleno de comida y tu sangre está corriendo a través de tus venas, ahí es cuando puedes aprender a amar a *Hashem*. Cuando practicas

de esa manera, en tu último minuto será más fácil.

Y en ese último minuto, adquirirás un זכות גדולה עד לשמים, ¡un tremendo mérito! Y éso se llama morir con *mesirut néfesh*, con amor por *Hashem*.

CINTA #E-5

Diciendo *Tehilim*

Pregunta:

¿Debería una mujer pasar su tiempo libre cosiendo y actividades similares o decir *Tehilim*?

Respuesta:

Recomiendo coser mucho y un poco de *Tehilim*. Y voy a explicar por qué. *Tehilim* es efectivo sólo cuando está acompañado de una cierta concentración de la mente. Sólo murmurar, murmurar palabras, es un logro muy pequeño.

Ahora bien, cuando alguien quiere concentrarse, pensar y reflexionar sobre el servicio de *Hashem* o en los nobles ideales del *Tehilim*, ¡muy bueno! ¿Pero cuánto tiempo podrás continuarlo?

Y, por lo tanto, el resto del tiempo debe gastarse en algo constructivo y saludable. Y hacer una cosa creativa como coser, hacer vestidos o ropa para los miembros de la familia, es algo que es rentable. Cuesta mucho dinero comprar cosas y algunas mujeres son expertas compradoras de ropa, y también les brinda

satisfacción. Por supuesto, hay otras actividades domésticas que las mujeres podrían cultivar.

Ahora bien, no estoy diciendo que las mujeres no deban leer *sefarim*. Si son capaces de leer y beneficiarse de *sefarim*, ¿por qué no? Pero simplemente decir *Tehilim* todo el tiempo es imposible porque incluso las personas más sinceras y educadas se cansan después de un tiempo.

Y, por lo tanto, de acuerdo a como se planteó la pregunta, si hay una opción entre los dos, diría: más costura y menos *Tehilim*.

CINTA #553

El favor más grande

Pregunta

¿Es siempre un favor hacer algo que alguien te pidió que hagas?

Respuesta:

Ciertamente no. Supon que una persona está parada en el borde del techo y te dice: "Estoy disgustado con todo esto. Dame un empujón". ¡Huye tan rápido como puedas! ¡Huye tan rápido como puedas!

Si accedieras *jas veshalom*, serías un asesino. Si una persona se quita la vida, es un asesino. Él no tiene ningún derecho porque no es su vida, su vida pertenece a Aquel que se la dio y si lo ayudas, también eres un asesino. Y por lo tanto, ciertamente no es un favor hacer cualquier cosa que alguien te pida.

¡La benevolencia muchas veces significa decirle no a tu hijo! ¡Ésa es la mayor benevolencia! ¿Tu pequeño quiere salir a la calle después del atardecer? "Quédate en casa. No salgas de noche a la calle. Eres un niño, ¡quédate en casa!" Incluso tu niño o niña grandes. "¡Quédense en casa! A menos que quieras ir al bet hamidrash. De lo contrario, quédate en casa".

Niégales las cosas que les gustaría tener. Cosas caras; niégaselas. Decir que no a un niño que quiere juguetes caros es un placer para el alma del niño. Aprenderá a decirse no a sí mismo más tarde, cuando crezca y quiera cosas prohibidas.

Y por lo tanto, la mayoría de los favores se disfrazan con el disfraz de negar favores.

He aquí un niño al que le gustaría salir, digamos, a la calle y jugar con otros niños en la calle. Pero son unos vagabundos. Ahora bien, él disfrutaría de su compañía. Pero la bondad más grande es decir: "De ninguna manera. Quédate en casa."

Somos muy amables al proteger a nuestros hijos y prohibirles muchas cosas. ¡Sin permisividad! ¡La permisividad no es bondad! Ves lo que sucede como resultado de la permisividad. ¡El mundo está siendo arruinado por la permisividad!

¿Es una bondad permitir que un niño beba alcohol y que luego salga por la noche conduciendo un auto y por la mañana cuando pasas por la acera y ves el auto chocado con un poste? ¿Fue una bondad lo que sus padres hicieron? Y por lo tanto, ciertamente, no es bueno ser permisivo.

Debes saber que la mayoría de las prohibiciones de la Torá son cosas que están destinadas a

nuestro beneficio. A veces existe una prohibición que puede no ser para nuestro beneficio en este momento, pero eventualmente será para nuestro beneficio. Pero casi todos ellos son para nuestros beneficios inmediatos. Y por lo tanto, todas las cosas que la Torá prohíbe son bondades de Hashem.

CINTA #659

Judío en el corazón

Pregunta :

¿Qué dice usted de un judío que responde a nuestro intento de convencerlo de que cumpla mitzvot diciendo: "Pero soy judío en mi corazón y eso es suficiente"?

Respuesta:

Muchas veces experimentas eso; instas a alguien a hacer esto o no a hacer aquello y él dice: "Pero soy judío en mi corazón".

Así que imagina que este "judío de corazón" se fue a nadar. Y se alejó hacia una zona profunda y ahora tiene calambres y está gritando y pidiendo ayuda. Y el guardavidas está sentado en la playa y observa.

Entonces le dices al guardavidas: "¡Un hombre se está ahogando!"

Él dice: "¿Es así?"

Entonces le dices: "¿No quieres ayudar?"

Y él dice: "Seguro que quiero ayudarlo. ¡Quiero ayudarlo!"

Con el corazón no vas a salvar la vida de nadie. Sólo porque quieres ayudar, una persona no se salvará de ahogarse.

La vida se expresa con hechos. La verdad es que si una persona realmente tiene algo en su corazón, lo expresaría con hechos. El hecho de que él no haga esos actos demuestra en sí mismo que es un judío vacío - ésa es la mejor evidencia de que no tiene nada en su corazón. Un hombre no puede mirar mientras su prójimo llora pidiendo ayuda y decir: "Realmente tengo la intención de ayudarte".

Entonces, el criterio de una persona no es lo que dice que está en su corazón, sino lo que realmente está en su corazón. Y la única forma en que un hombre puede saber si se está engañando a sí mismo o no, es cómo expresa ese judaísmo.

Ahora bien, si una persona es judía en su corazón, pero apoya, digamos la UJA; entonces él es un UJA en su corazón; no es judío en su corazón. Apoyar a UJA no te convierte en judío. Si a una persona le gustan los knishes y así es como expresa su judaísmo, éso no demuestra que su corazón esté en el lugar correcto.

Y por lo tanto, el corazón sólo tiene sentido cuando se expresa en acciones. Y cuando las acciones lo contradicen, eso demuestra claramente que en su corazón él no es nada.

CINTA #385

El No-Pecado de los hermanos de Iosef

Pregunta :

¿Hakadosh Baruj Hu requirió de la muerte de los *asará harugué maljut* para expiar el pecado de la venta de Iosef Hatzadik? ¿Fueron estos diez tzadikim asesinados por el pecado de Iosef Hatzadik?

Respuesta:

La respuesta es no. Absolutamente no. Eso es todo. ¡Eso es todo! Si encuentras esa idea en cualquier lugar, es un derash, es sólo una forma de pensamiento poético.

Te lo explicaré.

El pecado de Iosef Hatzadik, si tenía que ser expiado, hubieron muchas generaciones en el medio - no tenían que esperar a los *asará harugué maljut*. Además, ellos no lo vendieron; querían venderlo. Y en ese poema dice que lo vendieron por dinero. No lo vendieron por dinero. Los Midianim lo sacaron y lo vendieron por medio de los Ishmaelim. Los hermanos no lo vendieron en absoluto. Los hermanos regresaron y encontraron el pozo vacío. Así que todo lo que se puede decir es que se los culpa por su intención; pero sin embargo no lo hicieron. E incluso la intención, si alguna vez fue castigada, debes saber que no se pospuso hasta los *asará harugué maljut*.

Debes saber que no encontramos en la Torá ninguna declaración de culpabilidad contra los hermanos. Ahora bien, la Torá, debes saber, no es tacaña cuando se trata de culpar a la gente. La Torá es muy estricta. Por lo más mínimo,

culpa. Y, sin embargo, no hay una palabra de culpa en el jumash contra los hermanos de Iosef.

Y la verdad es que con respecto a los hermanos, tenemos que ser *dan lekaf zejut*, tenemos que darles el beneficio de la duda, que hicieron lo que hicieron porque pensaron que Iosef era un peligro para la familia. ¡Un hermano menor que tiene tanta ambición de convertirse en el jefe de la familia y que le cuenta historias sobre ellos a su padre! Era algo muy peligroso en esos días y tenían miedo de que eventualmente se deshacería de ellos. Y así, para salvar a esa gran familia de esta oveja negra - como pensaban - la única forma era deshacerse de él. Entonces, los hermanos realmente no son culpables en absoluto.

CINTA #721

Permanecer casado

Pregunta:

¿Entonces está diciendo que una mujer se quede con su marido pase lo que pase?

Respuesta:

¡Sí! Si él trabaja. Él tiene que trabajar. Si no trabaja, es un gran problema. Tiene que trabajar para ganarse la vida. Es su deber trabajar. Está escrito explícitamente en la ketubá, אָנָה אַפְּלָה - "Voy a trabajar y sustentarte". Ése es su deber. Y también tiene que ser un *shomer mitzvot*.

CINTA # E-234

Pregunta:

¿Debería tener que sufrir una mujer por un marido que es un *bur* (ignorante o inculto)?

Respuesta:

Una vez que estás casada, debes tratar de obtener lo mejor de esa situación. Mira, tal vez eres tú quien tiene la culpa más que tu marido. Sea lo que sea, mira antes de saltar, pero una vez que saltas, quédate donde estás. Y vive toda tu vida satisfactoriamente. Obtendrás *sajar* (recompensa), por eso.

El hecho de estar siempre insatisfecho, de querer siempre algo más es una tragedia. El mundo de hoy está en constante movimiento, con disturbios y hay muchos divorcios. Todo divorcio es una tragedia; es un *Jurbán Bet Hamikdash* (destrucción del Templo sagrado), es arruinar un hogar judío. Y por lo tanto, no cambia con quién te cases, siempre y cuando él sea un *shomer mitzvot* (observante de los preceptos) y esté trabajando para mantener a la familia. Y tu deber es serle leal y permanecer junto a él. Casarán a sus nietos juntos y tendrán *nájat* (satisfacción).

No hagas ningún escándalo; no digas: "quiero dejarlo" o "debería haber tenido un mejor marido", o "un marido más afectuoso", o "un mejor *lamdán*". Olvida eso. No busques fallas en él. Aquel con quien te has casado, es con quien debes quedarte.

CINTA # E-234

Publicado por TorasAvigdor.org.

Toras Avigdor actualmente envía un e-mail diario y publica Divrey Torá del Rav cada Shabat. Estamos buscando donantes que nos ayudarán a difundir el mensaje del Rav en español, por favor contactarse con info@torasavigdor.com